



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano  
Presidente Dott. Murgia Antonello - Email: [antomur@tiscali.it](mailto:antomur@tiscali.it) – Cell. 3393960096

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA**  
Serramanna Campo Comunale - Mercoledì 13 maggio 2026

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

Gli atleti possono partecipare a massimo 2 gare individuali oppure 1 gara individuale e una staffetta; nei concorsi gli atleti effettueranno due prove.

**PROGRESSIONE SALTO IN ALTO M/F:**

Non sarà possibile richiedere misura d'ingresso diversa da quella prevista nella progressione.

**0,80 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,08 – 1,11 – 1,14 – 1,17 – 1,20 e poi si continua con aumento di due cm.**

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società, la Tassa Gara verrà prelevata dal conto della società partecipante

**ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE**

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<b>17:00</b>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
<b>Chiusura conferme e riunione tecnica</b>		17:30	<b>Chiusura conferme e riunione tecnica</b>	
	Lungo ESO M4/M6 pedana B	18:00	300 mt ESO F10 A seguire salto in alto	Lungo ESO F4/F6 pedana A Peso gomma Kg. 2 Ragazze
	300 mt ESO M10 A seguire salto in alto	18:10		
		18:15	300 mt ESO F8 A seguire Vortex	
	300 mt ESO M8 A seguire Vortex	18:25		
		18:30	200 mt. ESO F4/F6	
Peso gomma Kg. 2 Ragazzi	200 mt. ESO M4/M6	18:40		
		18:50	600 mt. ragazze	
	600 mt. Ragazzi	18:55		
	Marcia Km. 1 Ragazzi	19:10	Marcia Km. 1 Ragazze	
AL TERMINE DELLE GARE INDIVIDUALI SI SVOLGERANNO LE PROVE DELLA STAFFETTA 4X50 MISTA				

Il presente orario potrà subire variazioni anche durante la manifestazione per il buon andamento della stessa.